



МЕНЮ

Столовая лицей №1

на 03 Сентября 2021

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	160/5	11-16	6.72	7.48	35.03	230.4
Сыр порционно	025	16-90	5.9	6.65	0	87.5
Компот из ягод (компотная смесь)	200	5-55	0.2	0.08	16.43	66
Батон	025	1-20	1.8	0.61	12.02	62.5
Хлеб целебный ржаной	020	1-44	1.17	0.19	8.88	44
Десерт фруктовый (мандарины)	110	17-16	0.88	0.22	8.25	41.8
Итого по меню Комплекс №1		53-41	17	15	81	532

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	160/5	11-16	6.72	7.48	35.03	230.4
Сыр порционно	025	16-90	5.9	6.65	0	87.5
Компот из ягод (компотная смесь)	200	5-55	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб целебный ржаной	029	2-06	1.7	0.27	12.88	63.8
Булочка "Творожная"	050	8-48	5.83	4.35	24.32	162
Десерт фруктовый (мандарины)	110	17-16	0.88	0.22	8.25	41.8
Итого по меню Комплекс №1а		61-31	21	19	97	651

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Овощи свежие (помидоры) порционно	030	2-14	0.33	0.06	1.14	6
Печень по-строгановски	50/50	41-32	13.29	11.78	3.95	171
Рис отварной	180	11-15	4.4	7.26	40.77	256
Чай с сахаром, зефиром	200/1шт	9-13	0.32	0.05	35.01	137
Хлеб целебный ржаной	020	1-44	1.42	0.24	10.2	44
Хлеб белый	029	2-02	2.29	0.23	14.73	70.57
Итого по меню Комплекс №2		67-20	22	20	106	685

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Каша пшеничная вязкая молочная	100	4-95	4.18	1.92	21.86	120
Чай с сахаром	200	2-10	0.2	0.05	15.01	57
Батон	020	0-95	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №4		8-00	6	2.46	46	227

Зав.производством:

Калькулятор:

